

Título: Revisión de casos de alergia a carne roja en La Rioja.

Autores: Pilar Hernández Alfonso, Mónica Venturini Díaz, Angel Blasco Sarramián, Irene Vidal Oribe, Idoia González Mahave, M^a Dolores del Pozo Gil.

Servicio de Alergología de Hospital San Pedro. Logroño. La Rioja.

Objetivos:

Describir las características clínicas y epidemiológicas de los pacientes alérgicos a carne roja por hipersensibilidad a alfa-gal del Hospital San Pedro de Logroño.

Material y Métodos:

Se recogen los casos diagnosticados de alergia a carne roja desde el año 2006 y se revisan datos epidemiológicos (edad, sexo, profesión, aficiones) y clínicos (síntomas, latencia, presencia de cofactores, características de las pruebas cutáneas con carnes, y de la IgE específica a carnes y a alfa-gal).

Resultados:

Diagnosticamos 9 casos, varones, con edad media de 53 años y con profesiones o aficiones de riesgo (ganaderos, cazadores, pesca, senderismo), que refieren haber sufrido numerosas picaduras de garrapata. Dos pacientes debutan con anafilaxia grave; tres comienzan con episodios de urticaria y tras no realizar dieta, desarrollan anafilaxia grave; cuatro pacientes sólo manifiestan urticaria. La clínica se presenta pasadas 2 horas de la ingesta y habitualmente tras 4 horas. Intervienen cofactores en 4 pacientes: AINE en tres, ejercicio en uno y alcohol junto con infección respiratoria en otro.

Las pruebas cutáneas con extractos de carnes resultaron positivas en siete pacientes, con pápulas de pequeño tamaño. La determinación de IgE específica a carnes resultó elevada en todos, siendo la IgE específica a alfa-gal más intensamente positiva.

Conclusión

La alergia a carne de mamíferos en nuestra región afecta a varones adultos, con profesiones o aficiones de riesgo, que refieren múltiples picaduras de garrapata.

La clínica aparece de forma tardía, habitualmente pasadas más de 4 horas y casi en la mitad de los casos existen cofactores implicados.

Con frecuencia cursa con anafilaxia grave y a veces comienza en forma de urticaria y evoluciona hacia episodios de anafilaxia grave.

En el diagnóstico, las pruebas cutáneas con carnes resultan débilmente positivas por lo que la herramienta más útil es la determinación de IgE específica a carnes y especialmente a alfa-gal.