

MÚLTIPLE RESENSIBILIZACIÓN A PESCADOS.

Vidal Oribe I¹, Lobera Labairu T¹, Venturini Díaz M¹, González Mahave I¹, Hernández Alfonso P¹, Bartolomé Zavala B².

¹Servicio de Alergología. Hospital San Pedro-CARPA. Logroño.

²Departamento de I+D, Roxall.

INTRODUCCIÓN

La mayoría de casos de alergia a pescados en la infancia persisten en la edad adulta. Presentamos dos pacientes alérgicos a pescados, con disminución de la sensibilización y confirmación de la buena tolerancia, con posterior resensibilización.

MATERIAL Y MÉTODOS Y RESULTADOS

Primer caso, niño de tres años que habiendo tolerado pescado, presenta el último año clínica de tos, vómitos y eritema perioral tras la ingesta. Se realiza estudio alergológico constatándose sensibilización frente a múltiples pescados, indicándose dieta durante un año. Se realiza nuevo estudio objetivándose una disminución de la sensibilización y se realiza exposición oral con pez emperador con buena tolerancia. Después de tres meses de ingesta presenta nuevamente la clínica inicial. Reevaluando al paciente se constata resensibilización y se recomienda evitar pescados en general.

Segundo caso, niño de dos años con tolerancia inicial a pescado en el que se objetiva sensibilización alérgica frente a pescados tras comenzar el año previo con clínica de enrojecimiento cutáneo y diarreas tras la ingesta. Se recomienda evitar pescados durante tres años y se repite el estudio alergológico constatándose negativización de las pruebas por lo que se realiza exposición oral con buena tolerancia. Se indica ingesta habitual de pescados que tolera durante 4 meses, comenzando posteriormente con clínica similar al diagnóstico pero más atenuada. Refiere tolerar anchoa. En el estudio alergológico se objetiva resensibilización. Se realiza estudio de SDS-PAGE *Immunoblotting* con el suero del paciente, detectándose bandas de fijación IgE en extractos de merluza, bacalao, atún sardina y anchoa. Al acudir nuevamente a revisión el paciente refiere haber perdido la tolerancia frente a anchoa.

DISCUSIÓN

Presentamos dos casos que muestran clínica de resensibilización a pescados, hecho que se confirma con la determinación de los niveles de IgE específica, por lo que creemos de interés valorar otros criterios antes de reintroducir dicho alimento.