

TÍTULO: “Acerca de mi experiencia clínica en Inglaterra”

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander

Autores: Montecchiani V.; Zurbano Azqueta L.; Gutierrez Gonzalez A.; Rodriguez Fernandez F.; Duque Gomez S.; Jimenez Gomez I.

Objetivos:

Dermatitis atópica y alergia alimentaria en la infancia son ahora más que nunca sujetos de estudio debido al aumento de su prevalencia. La alergia alimentaria se considera como una posible causa de exacerbación de eczema en niños en los primeros meses de vida aunque no se indiquen como tratamiento dietas de evitación universalmente de forma rutinaria. La introducción de alimentos muy alergogénicos de forma temprana durante el destete alimentario del lactante es el sujeto de dos importantes estudios (LEAP study y EAT study) pero la práctica clínica en España y en la mayoría de los países Europeos está muy lejos de la teorías de dichos estudios.

Material y métodos:

En mi experiencia como rotante en Londres, en el St Mary's Hospital, centro de referencia en alergia alimentarias múltiples pediátricas, he podido ver tipologías de pacientes muy diferentes respecto a las que conocía y una manera diferente de manejar la alergia sea alimentaria sea respiratoria. Allí se estudian, en los primeros meses de vida, los niños a alto riesgo de desarrollar alergia alimentaria y se provocan rutinariamente con los alimentos que resultan positivos en test cutáneos; ésto para comprobar que se puedan introducir los más alergogénicos de forma temprana. En la práctica clínica, además, eczema y asma se consideran amenudo síntomas de alergia alimentaria no IgE mediada. La Inmunoterapia a aeroalergénos se utiliza de forma muy puntual.

Resultados:

A pesar de no encontrarme siempre en acuerdo, he considerado muy interesante enfrentarme a visiones clínicas diferentes de las mías de origen.

Conclusión:

Acerca de una patología tan compleja y prevalente como la alergia a alimentos en niños mucho está para descubrir. La teoría está avanzando pero no siempre paralelamente a la práctica clínica. A nivel mundial el manejo de las alergias sigue siendo diferente en cada país, con diferentes protocolos y diferentes teorías.