

Urticarias físicas severas. Respuesta a Omalizumab. Nuestra experiencia.

Navarro Medina A.; Blasco Sarramián A.; del Pozo Gil M.D.; Lobera Labairu T.I.; González Mahave I.; Venturini Diaz M.

Alergia. Hospital San Pedro. Centro de Alta Resolución San Millán. Logroño. La Rioja.

Introducción

En los últimos años se ha comprobado la eficacia del tratamiento con Omalizumab en la urticaria severa, tanto en su forma espontánea, como en las variedades inducibles. La duración de este tratamiento no está aún determinada. La mayoría de los estudios publicados muestran sus resultados durante los primeros 6 meses.

Material y métodos

Presentamos cuatro pacientes mujeres, con edades comprendidas entre 17-64 años, diagnosticadas de urticaria a frígore en 3 casos y de urticaria solar en un caso. En todos ellos se descartaron enfermedades subyacentes. Ninguno se controló con antihistamínicos vía oral a dosis 4 veces la habitual, montelukast y pautas de corticoide oral. Se indicó el empleo de Omalizumab, pautado según niveles de IgE y peso en tres pacientes, y en el cuarto a dosis de 300 mg cada 28 días.

Resultados

En los cuatro casos se produjo una mejoría precoz de la sintomatología desde la primera dosis, pudiendo retirarse el tratamiento sintomático. En la actualidad 3 de ellas siguen con Omalizumab a la menor dosis que controla sus molestias. La paciente con urticaria solar abandonó voluntariamente el tratamiento al encontrarse asintomática, con posterior reaparición de la clínica.

Conclusión

En nuestros pacientes hemos encontrado una respuesta positiva y rápida, con desaparición de la urticaria, pudiendo retirar el tratamiento habitual con antihistamínicos.

La retirada del tratamiento con omalizumab, en nuestra experiencia, ha sido mejor tolerada ajustando la dosis y el intervalo de administración en función de la clínica de cada paciente. Al dejar el tratamiento de forma brusca, en una paciente presentó una reaparición de los síntomas.