

Anafilaxias recurrentes como manifestación de alergia a trigo en niño con enfermedad celíaca.

Amalia Bernad Alonso, Olga Vega Matute, Gabriel Gastaminza Lasarte, Carmen D'Amelio Garófalo, Marta Ferrer Puga, María José Goikoetxea Lapresa.

Departamento de Alergología e Inmunología Clínica. Clínica Universidad de Navarra.

### Objetivos

Describir el caso de un niño con enfermedad celíaca y alergia a trigo con anafilaxias recurrentes.

### Material y métodos

Paciente de 10 años, con antecedente de enfermedad celiaca diagnosticada a los dos años, alergia a huevo tratada mediante inducción de tolerancia oral a los 6 años que en el plazo de un año comienza a presentar anafilaxias (3). La primera unas horas después de comer huevo frito, tomate frito, arroz blanco y yogur de maracuyá, sin ejercicio implicado. La segunda cinco minutos después de comer pizza de harina sin gluten sin huevo y la tercera, minutos después de ingerir un polvorón (harina de trigo, azúcar, manteca de cerdo y aroma de canela). Mantenía un consumo frecuente de huevo sin otras incidencias entre las anafilaxias.

Se realizaron pruebas cutáneas Prick-Prick frente a una batería amplia de alimentos, determinación de IgE total e IgE específica frente a distintos alérgenos.

Se realizó prueba de tolerancia con harina sin gluten y huevo, y una segunda prueba de tolerancia con harina de trigo, valorando la dosis sintomática y el tipo de síntomas presentados (correspondientes a alergia vs. enfermedad celíaca).

### Resultados

Las pruebas cutáneas resultaron positivas frente a polvorón, harina de trigo, clara de huevo cruda y profilina. Mostró IgE específicas positivas frente a trigo (0,84 kUA/L) y LTP de trigo (1,05 kUA/L).

El paciente toleró la provocación con harina sin gluten y un huevo frito sin incidencias, si bien presentó síndrome de alergia oral progresivamente mayor con harina de trigo a los 5mg, 25mg y 100 mg llegándose a administrar un total de 196 mg sin desencadenar clínica digestiva.

### Conclusión

Se diagnosticó de anafilaxia por trigo (LTP) probablemente por contaminación, en paciente con enfermedad celíaca. Un año después ha presentado una única reacción tras una posible contaminación por harina de trigo y sigue consumiendo huevo sin incidencias.