

ANAFILAXIA POR EJERCICIO EN PACIENTE CON ATOPIA SEVERA

Cardoso Rodriguez E, Diaz Angulo S, Ayala Soriano S, Beristain Urquiza A, Quiñones Estevez MD, Azofra Garcia J. Hospital Universitario Central de Asturias. Centro Médico de Asturias. Hospital Monte Naranco

OBJETIVO: Varón de 21 años, estudiante de UNEF con dermatitis atópica severa y rinitis-asma por ácaros. En septiembre de 2018 presenta cuadro de anafilaxia a los pocos minutos de iniciar ejercicio físico después del desayuno. La noche previa había tomado un antigripal con AAS. Desde entonces presenta urticaria con esfuerzos moderados

MATERIAL Y METODOS:

- Test cutáneos poco valorables por dermatitis severa e interferencia farmacológica
- IgE total 2661KU/l. IgE específica Pru p 3: 12,20, trigo: 0,33, Tri a 19: 0,21, Tri a 14: 0,24, Maiz: 0,30, gliadina: 0,15, alfa-gal negativo. Triptasa 3,77
- Espirometría con FEV1:3.880(79%) que aumenta 190 cc tras broncodilatación
- Provocación con AAS negativa
- La evitación de alimentos con LTP previa a ejercicio no consiguió evitar los cuadros anafilácticos
- Nuevas pruebas cutáneas con alimentos negativas
- ISAC positivo únicamente con: nGal d 5, nAct d 1, nPhl p4, rOle e 9 y alergenos de ácaros y cucaracha

RESULTADOS: Dada la base atópica, la sospecha inicial fue de anafilaxia inducida por ejercicio dependiente de alimentos. Tras el fracaso de las modificaciones dietéticas, nos replanteamos el diagnóstico como urticaria colinérgica severa. Se pautó cetiricina (20 mg/12horas) sin mejoría del cuadro. Se inicia tratamiento con Omalizumab (300mg/4 semanas), pudiendo reiniciar su actividad física sin problemas en un plazo de cuatro meses

CONCLUSIÓN: Nos encontramos ante un paciente joven, con atopia severa y una nueva manifestación clínica en forma de urticaria/anafilaxia, que además de ponerle en riesgo vital, compromete su calidad de vida de forma significativa respecto a su profesión, por lo cual ha sido importante esclarecer el diagnóstico e iniciar un tratamiento óptimo que le ha permitido retomar su vida diaria