

Perfil clínico y de sensibilización molecular de una muestra de 10 pacientes con alergia a frutos secos, sensibilizados a proteínas de reserva.

Amalia Bernad Alonso¹, Carmen D'Amelio Garófalo¹, Julian Azofra García², Gabriel Gastaminza Lasarte¹, Marta Ferrer Puga¹, María José Goikoetxea¹.

¹Departamento de Alergología e Inmunología Clínica. Clínica Universidad de Navarra. Pamplona, España.

²Departamento de Alergología e Inmunología Clínica. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo, España.

Objetivo

Describir el perfil clínico y el grado de reactividad cruzada entre proteínas de reserva (PR), en una muestra de 10 pacientes alérgicos a frutos secos (FS).

Material y métodos

De forma retrospectiva, se recogió una muestra de 34 pacientes de la consulta de alergología alérgicos a frutos secos, a partir de la cual se seleccionaron los sensibilizados a proteínas de reserva que habían sido sometidos a prueba de tolerancia a cacahuete y/o avellana (N=10). Se recogió información acerca del fruto seco responsable inicialmente de los síntomas alérgicos (fruto seco índice: FSI) y la tolerancia a otros FS. Se describió el perfil de sensibilización molecular mediante determinación de IgE específica por ImmunoCAP (Thermofisher) o micromatriz ISAC (Thermofisher), frente a PR.

Resultados

Ocho de los 10 pacientes (80%) debutaron con alergia a nuez, 1 a cacahuete y 1 a anacardo. De los ocho alérgicos a nuez, el 75% toleró por vía oral avellana, cacahuete, almendra y pipas de girasol; el resto de FS eran evitados o se desconoce su tolerancia. De estos ocho, todos estaban sensibilizados a las PR: Jug r 1 y/o Jug r 2 y uno, también a Cor a 14 (6.1 KU/L), el cual evita la avellana de manera preventiva.

Los pacientes con FSI cacahuete y anacardo, referían alergia con más de 1 FS: nuez y almendra en el primer caso, y cacahuete y nuez en el segundo. El que inició con cacahuete presentaba sensibilización concomitante a la soja.

Conclusiones

1. En la muestra estudiada, la nuez fue el FSI más frecuente, en pacientes sensibilizados a sus PR.
2. La mayor parte de los pacientes con alergia a nuez de nuestra muestra tolera otros FS como avellana, almendra, pipas de girasol y cacahuete.
3. Se necesitan más estudios multicéntricos y prospectivos para determinar el grado de reactividad cruzada entre PR de los frutos secos estudiados.