

Alarcón, E; Del Pozo, MD; Navarro, B; Bartolomé, B*; Lobera, T; Blasco, A; Gonzalez, I; Escudero, R.



URTICARIA POR INGESTA DE FLAN EN POLVO



Caso clínico



- Mujer de 59 años de edad, sin antecedentes médicos de interés.
- Trabaja en un restaurante, donde refiere sintomatología nasal al manipular preparados en polvo, para la realización de flanes.
- Presenta tras la ingesta de flan de vainilla (Flan Chino Mandarín ®): prurito cutáneo generalizado, erupción urticariforme y edema labial.
- No problemas con otros alimentos.



Estudio alergológico



- **Pruebas cutáneas:**

- Batería de alimentos: ca lenteja 6mm.. Resto neg

- Prick-prick con Flan Chi

- Componentes del flan:

- **goma garrofín 11mm,**

- Otros aditivos y espesar

tragacanto (E413) y gon

- Extracto de semilla de a

- Extracto goma garrofín 25 mg/ml:

- Cruda: 14 mm.

- Hervida: 9 mm.

<i>Flan Chino Mandarín</i>	
Almidón de maíz	negativo
Vainilla	negativo
Carragenanos (E407)	negativo
Tartrazina (E102)	negativo
Colorante amarillo (E110)	negativo
Goma Garrofín (E410)	11 mm



Estudio alérgico

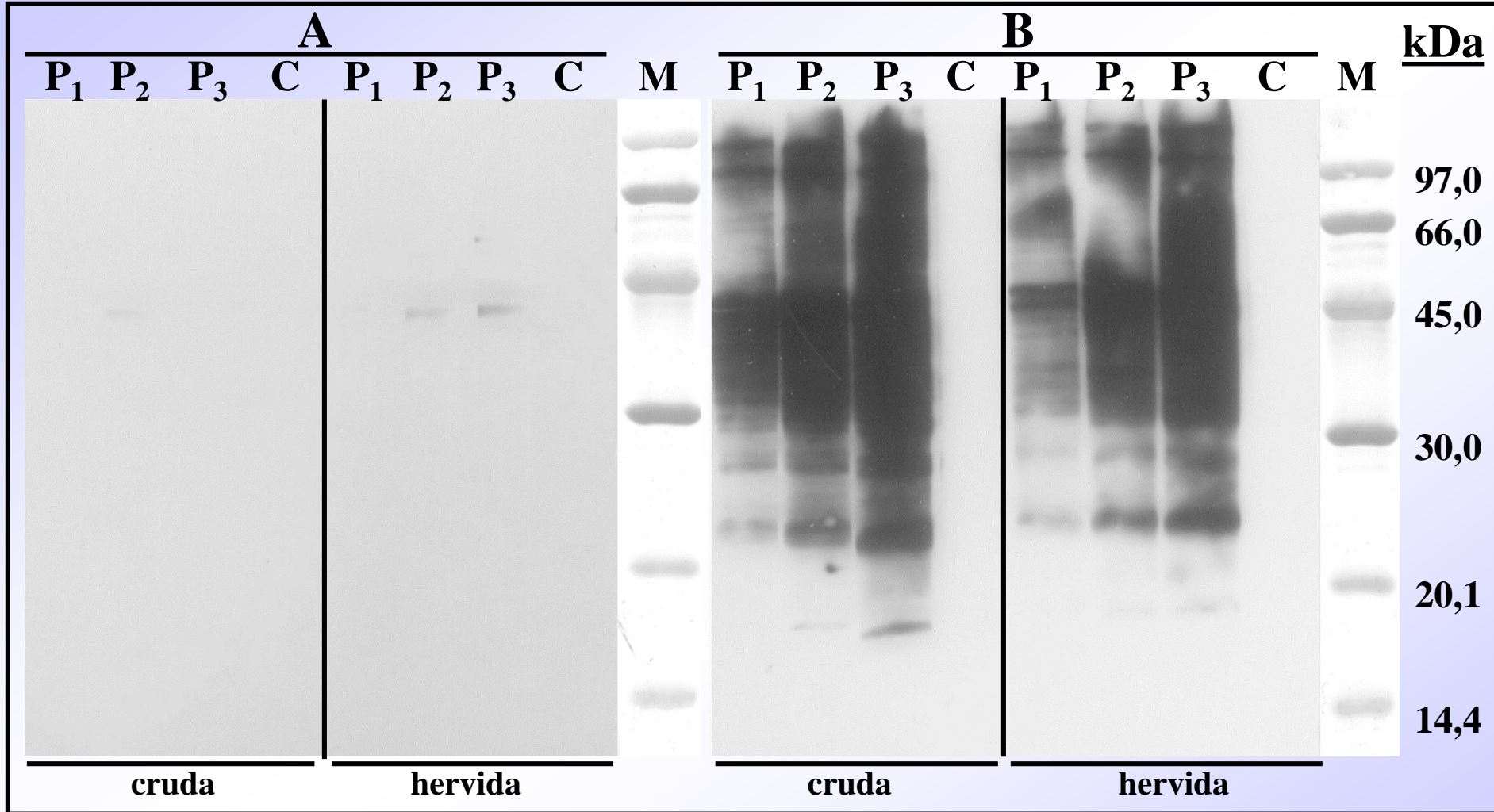


- **Niveles IgE total:** 479 U/mL.
- **Niveles IgE específica (CAP):**
 - Cacahuete 18.7 kU/L.
 - Guisante 14.6 kU/L.
 - Lenteja 6.4 kU/L.
 - Algarroba 83.9 kU/L.
- **IgE específica (EAST):**
 - Semilla algarroba > 100 kU/L.
 - Goma garrofín 88.8 kU/L.
 - Goma guar 1.7 kU/L.



SDS-PAGE Immunoblotting

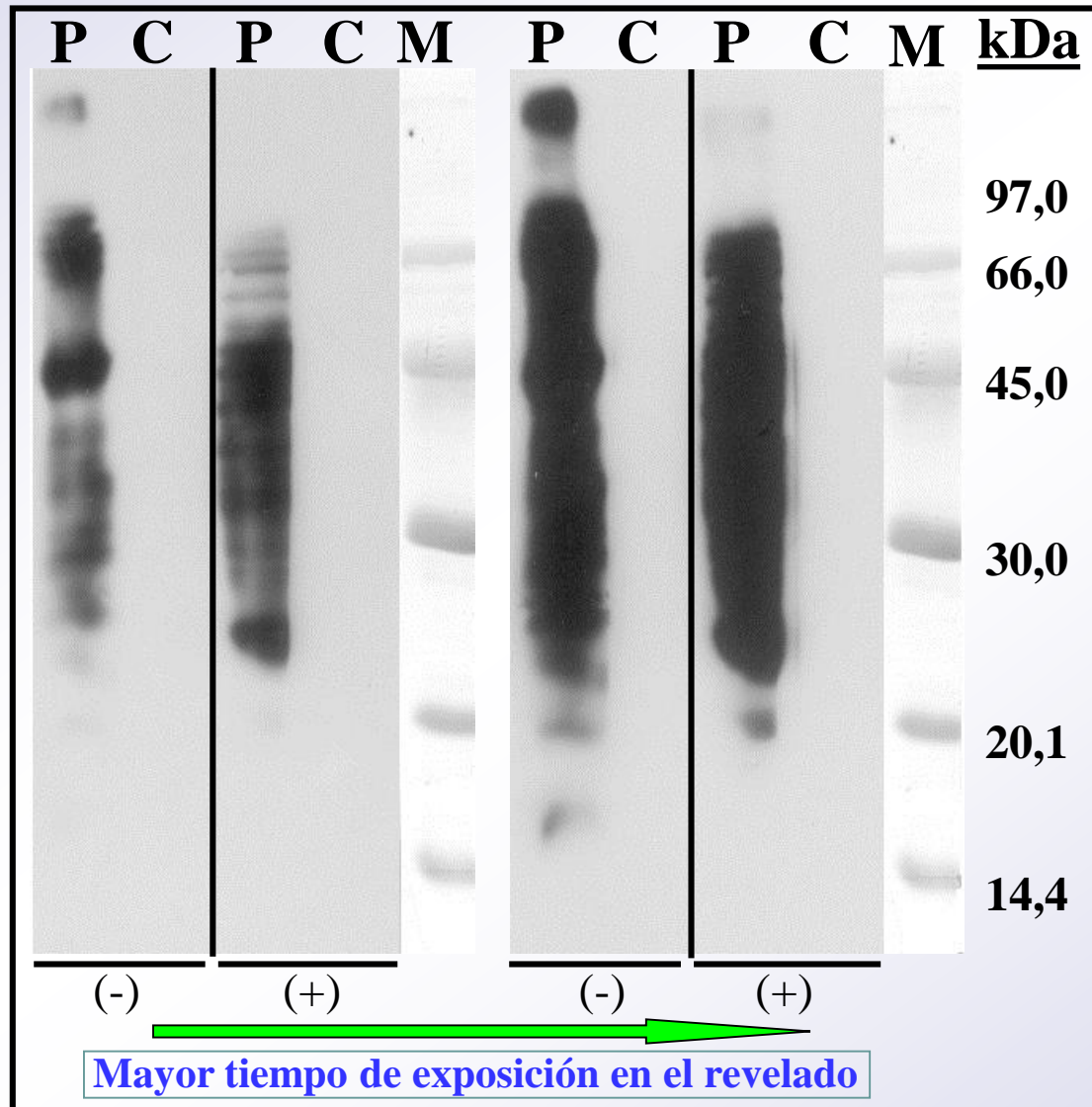
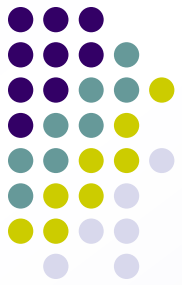
(Con 2-mercaptoetanol)



A) Goma guar **B) Goma garrofín** **Calle P₁:** Suero de PVC (dilución 1/20) **Calle P₂:** Suero de PVC (dilución 1/10) **Calle P₃:** Suero de PVC (dilución 1/5) **Calle C:** Suero control (mezcla de sueros de personas no atópicas) **M:** Patrón de masas moleculares.

SDS-PAGE Immunoblotting

Extracto de semilla de algarroba



Calle P: Suero de PVC **Calle C:** Suero control (mezcla de sueros de personas no atópicas) **M:** Patrón de masas moleculares, (-) Muestras sin tratar con 2-mercaptoetanol, (+) Muestras tratadas con 2-mercaptoetanol.

Juicio clínico



- **Rinitis ocupacional y alergia alimentaria (urticaria/angioedema) por sensibilizacion frente a goma garrofín.**
- Sensibilización frente a frutos secos y otras leguminosas. Sin relevancia clínica.



Discusión



- Las gomas vegetales son causa conocida de alergia IgE mediada.
- Algunas, como goma garrofín, son ampliamente empleadas en la industria alimentaria como espesantes y estabilizantes.
- La goma garrofín se extrae de la semilla del algarrobo (*Ceratonia Siliqua*), leguminosa que crece en la cuenca mediterránea.
- Posible reactividad cruzada con goma guar, soja, tragacanto y goma arábica, y otras leguminosas.



Discusión



- Existen casos descritos de rinitis y asma por su manipulación para elaboración de postres.
- Un caso de urticaria y vómitos, en niña de 5 meses, por ingestión de una fórmula infantil para tratamiento de RGE, que contenía goma garrofín.
- No hemos hallado datos sobre reacciones por ingesta en adultos, como ocurre en nuestro caso.

