

## **ESTOMATITIS ALÉRGICA POR ACEITES ESENCIALES DE HIERBABUENA CONTENIDA EN CHICLE**

Arturo Velasco Arregui, Olga Villarreal Balza de Vallejo, Marta Frías Jiménez, Olga Uriel Villate, Nagore Bernedo Belar, María Natividad Longo Areso  
Servicio de Alergología e Inmunología. Hospital Universitario Araba. Vitoria-Gasteiz.

### **Objetivos**

Estudio de angioedema facial en paciente tras ingestión de chicle.

### **Materia y métodos**

Mujer de 73 años, sin antecedentes alergológicos de interés, remitida desde su MAP por angioedema lingual y facial, 3-4 horas tras la ingestión de chicle (Happydent® sabor hierbabuena). La clínica cedió pasados 5 días tras tratamiento sintomático.

Una semana después, refiere sintomatología similar después de masticar la misma marca de chicle, que cedió de nuevo con tratamiento.

Se plantea estudio de angioedema recidivante inmediato por ingesta de chicle consistente en: pruebas cutáneas con alimentos, analítica (incluido complemento) y test de exposición.

### **Resultados**

#### **- Pruebas cutáneas con alimentos:**

- Batería estándar, PLV, ternera, Cetuximab y gelatina: negativas.
- Prick-prick con chicle (Happydent® hierbabuena): negativa.

#### **- Analítica de sangre (con complemento): normal.**

**- Test de exposición oral al chicle durante 3 horas:** 2-3 horas tras finalizar exposición, sensación de hinchazón lingual y de estorbo en garganta, hipogeusia y lesiones ulcerosas en mucosa yugal → POSITIVA. Se valora el cuadro como estomatitis aguda y se plantea estudio epicutáneo:

#### **- Pruebas epicutáneas (con lectura a las 96 horas):**

- **Batería estándar:** negativa.
- **Chicle sabor hierbabuena:** positiva (+++).
- Se valoran epicutáneas con otras fuentes de este saborizante y resulta positiva para **3 pastas de dientes**.
- **Componentes de chicle:** positiva para hierbabuena (++). Resto negativo.
- Principales **aceites esenciales** de hierbabuena, con resultado positivo para: L-Carvona (+++) y D-Limoneno (++)

### **Conclusiones**

- 1) Presentamos un caso de estomatitis alérgica por chicle.
- 2) Se ha detectado el agente causal contenido en el chicle: hierbabuena.
- 3) La paciente muestra sensibilización simultánea a 2 aceites esenciales de hierbabuena: L-Carvona y D-Limoneno.