

CUANDO LA SUMA DE COFACTORES PUEDE ALTERAR EL RESULTADO DE LA ANAFILAXIA

Gutierrez Gonzalez, Aurora; Zurbano Azqueta, Laura; Montenegro Echeverria, Estefania Alexandra; De las Vecillas Sánchez, Leticia; Duque Gomez, Maria Soledad; Rodriguez Fernandez, Fernando. HOSPITAL UNIVERSITARIO MARQUÉS DE VALDECILLA (CANTABRIA)

OBJETIVOS

Reflexionar sobre los verdaderos causantes de una anafilaxia cuando el paciente es derivado desde Atención Primaria con un diagnóstico de presunción ya establecido.

MATERIAL Y MÉTODOS

Paciente con antecedente de rinitis leve con sensibilización a ácaros sin tratamiento actual. Remitido desde Atención Primaria por reacción alérgica medicamentosa con ibuprofeno. El paciente relata dos episodios de anafilaxia acontecidos con tres meses de diferencia, encontrándose el ibuprofeno como implicado sólo en el primer episodio, con posterior tolerancia al mismo. Insistiendo en la historia, el paciente comenta que ambos episodios ocurrieron tras su desayuno habitual de café y bollería y realización posterior de esfuerzo físico. El primero de los episodios fue más grave, precisando ingreso hospitalario, mientras que el segundo requirió únicamente atención ambulatoria. Se solicita estudio alergológico de prick (standard ampliado con grupo de cereales) y test in vitro (IgE total, IgEs específicas a cereales, alérgenos moleculares y triptasa sérica).

RESULTADOS

Prick positivo para *D. pteronyssinus* (15x7 mm). Resto negativo.

Test in vitro: IgE total 593 IU/ml. IgE específica de trigo 1.68 KUA/L, centeno 3.29 KUA/L, maíz 0.08 KUA/L, Pru p3 0.03 KUA/L, Tri a19 15.6 KUA/L y triptasa 2.55 microgramos/L

Hemograma y bioquímica: valores dentro de los parámetros de normalidad.

CONCLUSIÓN - DISCUSIÓN

El paciente fue diagnosticado de anafilaxia inducida por ejercicio dependiente de trigo (Tri a19). No descartamos la posibilidad de que en el primer episodio el ibuprofeno se sumara como cofactor. En la anafilaxia dependiente de cofactor existe gran variabilidad en el grado de ejercicio y la cantidad de alimento ingerido necesario para desencadenar su aparición, así como el intervalo variable de tiempo entre su ingesta y el inicio del esfuerzo físico. Creemos que la concurrencia de otro posible cofactor, como el ibuprofeno en este caso, puede influir en el grado de severidad de la reacción.